

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం**

శ్రీ కోట నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయణం,  
వర్ష ఋతువు , శ్రవణమాసం

489

బహుళ అష్టమి - 25.09.2024

పునర్వసు- బుధవారము

**శ్రీ గురు ధ్యానమ్**

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

**శ్రీనివాస ధ్యానమ్**

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః కమలాకాముకః పుమాన్ ।  
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, అస్మిన్ భువనే , సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం,ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం,దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం,సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి, శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం **చతుస్సత్తతితమస్కర్ణ** శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన** - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన** - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।  
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

**శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన** - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।  
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

**శ్రీ రామ ప్రార్థన** - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।  
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

**శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః**

**అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే చతుస్సప్తతితమస్కంః**

మమ కాయాత్ ప్రసూతౌ హి దుఃఖితౌ భారపీడితౌ ।  
 యౌ దృష్ట్వా పరితప్యేఽహం నాస్తి పుత్రసమః ప్రియః ॥     ॥ 74.25 ॥

యస్యాః పుత్రసహస్రైస్తు కృత్స్నం వ్యాప్తమిదం జగత్ ।  
 తాం దృష్ట్వా రుదతీం శక్రః న సుతాన్మన్యతే పరమ్ ॥     ॥ 74.26 ॥

సదాఽప్రతిమవృత్తాయాః లోకధారణకామ్యయా ।  
 శ్రీమత్యా గుణనిత్యాయాః స్వభావపరిచేష్టయా ॥     ॥ 74.27 ॥

యస్యాః పుత్రసహస్రాణి సాఽపి శోచతి కామధుక్ ।  
 కిం పునర్యా వినా రామం కౌసల్యా వర్తయిష్యతి ॥     ॥ 74.28 ॥

ఏకపుత్రా చ సాధ్వీ చ వివత్సేయం త్వయా కృతా ।  
 తస్మాత్త్వం సతతం దుఃఖం ప్రేత్య చేహా చ లప్స్యసే ॥     ॥ 74.29 ॥

అహం హ్యపచితిం భ్రాతుః పితుశ్చ సకలామిమామ్ ।  
 వర్ధనం యశసశ్చాపి కరిష్యామి న సంశయః ॥     ॥ 74.30 ॥

ఆనాయయిత్వా తనయం కౌసల్యాయా మహాబలమ్ ।  
 స్వయమేవ ప్రవేక్ష్యామి వనం మునినిషేవితమ్ ॥     ॥ 74.31 ॥

న హ్యహం పాపసజ్కల్పే పాపే పాపం త్వయా కృతమ్ ।  
 శక్తో ధారయితుం పౌరైః అశ్రుకంఠైర్నిరీక్షితః ॥     ॥ 74.32 ॥

సా త్వమగ్నిం ప్రవిశ వా స్వయం వా దణ్డకాన్ విశ ।  
 రజ్జుం బధాన వా కణ్ఠే న హి తేఽన్యత్ పరాయణమ్ ॥     ॥ 74.33 ॥

అప్రాప్య సదృశాన్ దారాన్ అనపత్యః ప్రమీయతామ్ ।  
 అనవాప్య క్రియాం ధర్మాం యస్యార్యోఽనుమతే గతః ॥     ॥ 75.34 ॥

మాత్మనస్సంతతిం ద్రాక్షీత్ స్వేషు దారేషు దుఃఖితః ।  
 ఆయుస్సమగ్రమప్రాప్య యస్యార్యోఽనుమతే గతః ॥     ॥ 75.35 ॥

రాజస్త్రీబాలవృద్ధానాం వధే యత్పాపముచ్యతే ।  
భృత్యత్యాగే చ యత్పాపం తత్పాపం ప్రతిపద్యతామ్ ॥ 75.36 ॥

లాక్షయా మధుమాంసేన లోహేన చ విషేణ చ ।  
సదైవ బిభృయాద్ భృత్యాన్ యస్యార్యోఽనుమతే గతః ॥ 75.37 ॥

సజ్ఞామే సముపోధే స్మ శత్రుపక్షభయంకరే ।  
పలాయమానో వధ్యేత యస్యార్యోఽనుమతే గతః ॥ 75.38 ॥

కపాలపాణిః పృథివీమ్ అటతాం చీరసంవృతః ।  
భిక్షమాణో యథోన్మత్తః యస్యార్యోఽనుమతే గతః ॥ 75.39 ॥

మద్యే ప్రసక్తో భవతు స్త్రీష్వక్షేషు చ నిత్యశః ।  
కామక్రోధాభిభూతస్తు యస్యార్యోఽనుమతే గతః ॥ 75.40 ॥

మా స్మ ధర్మే మనో భూయాత్ అధర్మం సునిషేవతామ్ ।  
అపాత్రవర్షి భవతు యస్యార్యోఽనుమతే గతః ॥ 75.41 ॥

సంచితాన్యస్య విత్తాని వివిధాని సహస్రశః ।  
దస్యుభిర్విప్రలుప్యంతాం యస్యార్యోఽనుమతే గతః ॥ 75.42 ॥

ఉభే సన్ద్యే శయానస్య యత్పాపం పరికల్ప్యతే ।  
తచ్చ పాపం భవేత్తస్య యస్యార్యోఽనుమతే గతః ॥ 75.43 ॥

యదగ్నిదాయకే పాపం యత్పాపం గురతల్పగే ।  
మిత్రద్రోహే చ యత్పాపం తత్పాపం ప్రతిపద్యతామ్ ॥ 75.44 ॥

**అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే చతుస్సప్తతితమస్సర్గః**

**॥ ఫలశ్రుతిః ॥**

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సౌభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।  
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

**॥ శ్రీరామచంద్ర ఏరీబ్రహ్మణే నమః ॥**

**అథ భస్మస్థలి శ్లోకమ్**

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ సప్త్రహస్థాస్థినో**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
దీర్ఘాయుస్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వన్తు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాస్థాస్థినో** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై,  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ మంగళమ్** : శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

